



# Astro-Cartes Ombres et Lumières



Signe Solaire : Poissons (2ème Décane)

Signe Lunaire : Balance (2ème Décane)

Ascendant : Vierge (3ème Décane)



(Signe solaire = signe astrologique) (Signe lunaire = position de la lune le jour de notre naissance)  
(Ascendant = signe qui se levait à l'horizon au moment de notre naissance)

(Décane = Imaginons que tous les signes astrologiques forment un cercle de 360 degrés. Que chaque signe représente 30 degrés. Pourquoi ces 30 degrés ? Parce que tout simplement le soleil met 30 jours à traverser les constellations astrologiques (12 mois = 12 signes astrologiques) et que 12 signes multipliés par 30 degrés font 360 degrés si l'on reste sur la base de notre cercle. Vient donc ensuite une nouvelle division de ces 30 degrés en 3 autres parties de 10 degrés chacune. Nous voici aux 3 décans de chaque signe. Sachant que chaque décane a un profil bien particulier.

Le premier décane concerne les personnes ayant plutôt des caractéristiques d'entrepreneur. On parle alors d'individus capables d'initiative, d'inventivité. Cela correspond souvent à des profils où l'action est omniprésente dans leur existence.

Le deuxième décane annonce des profils où la sagesse s'exprime davantage. On les distingue alors par leur vision de la vie, leur capacité à prendre du recul, à poser un regard objectif sur l'existence. Ils vont droit à l'essentiel et ne s'encombrent pas de mille questions.

Le troisième et dernier décane est la famille de celles et ceux dont la créativité est importante et la capacité d'adaptation évidente. On dit qu'ils sont en mesure de mieux fluidifier leurs rapports avec autrui.

## Voici les cartes du tarot qui correspondent à votre signe Solaire :

- La Lune, L'As de Coupes, 9 de Coupes, Valet de Coupes et Roi de Coupes.

## Voici les cartes du tarot qui correspondent à votre signe Lunaire :

- La Justice, L'As d'Épées, 3 d'Épées, Valet d'Épées et Reine d'Épées.

## Voici les cartes du tarot qui correspondent à votre Ascendant :

- L'Hermite, L'As de Deniers, 10 de Deniers, Valet de Deniers et Roi de Deniers.

## Épilogue

Tu vas peut-être, au fur et à mesure de votre lecture, constaté qu'en effet, tu te reconnais dans certaines de ces *parts d'ombres et de lumières*. Et bien bravo, c'est un excellent début ! Tu vas peut-être pouvoir avancer petit à petit vers "Coi".

Ce que je peux te conseiller, c'est de prendre une imperfection et une vertu, de te concentrer dessus jusqu'à ce que pour toi, les deux soient acceptés, équilibrés.

Comment faire ? Surtout dans nos vies actuelles qui ne laissent pas trop de place à l'authenticité et à la simplicité ! Je vais te citer un exemple qui peut t'aiguiller un peu.

Dans cet outil, que j'ai créé rien que pour toi, dans tes parts d'ombre et de lumière se trouve une carte qui te parle plus qu'une autre. Et celle-ci indique que parfois tu es tenté par des choses futiles, mais elle nous dit aussi pour sa part de lumière que vous avez la possibilité, la force et le courage de t'en libérer.

Si tu prends conscience, à ton rythme de cette part d'ombre qui est en toi, ce que je peux te suggérer c'est déjà part commencer à faire une petite liste, et changez quelque chose. Par exemple, la première chose que tu fais quand tu te lève, c'est de regarder ton téléphone. Et bien peut-être, que pour commencer, tu pourrais éventuellement le laisser dans une autre pièce un soir dans une semaine. Et à ton rythme, réduire à deux puis à 3, et si cette équilibre te convient et bien c'est que tu es dans l'acceptation de ces parts de toi. Bon cela reste un exemple bien évidemment.

C'est peut-être « bateau », mais vraiment l'unique choix à faire pour se sentir mieux est :

« **Celui de te choisir** »

Si tu n'as aucunement l'intention de prendre soin de toi dans toute sa globalité, en effet, tu passeras ton chemin et continuera à subir ce qui ne te correspond pas et c'est **OK**.

Par contre, si tu décide l'inverse, si tu décides de dire « stop, là c'est bon j'en peux plus, il faut que ça change ! » Alors c'est qu'il est peut-être temps de changer quelque chose ! Et quoi de plus libérateur que de commencer par être soi-même pour de vrai ?

Cette petite analyse n'est pas un jugement, n'est pas de l'autoflagellation. Ce guide (j'aime bien ce terme) est fait pour que nous puissions prendre conscience que nous pouvons tous aller mieux si l'on se choisit.

Ne rêves pas, ça ne va pas se faire en un claquement de doigts !!!!! Ça prend beaucoup de temps et de patience de **déconstruire**, parfois même, tu doutera, tu hésitera, et d'autres fois où tu auras compris que ça, ce n'est plus négociable ! Alors ce sera sûrement le signe que tu es sur la voix qui te correspond un peu plus !

J'espère que cela te sera utile et bénéfique pour ton chemin. Arrête toi simplement sur ce qui te parle. Et essaies de devenir une meilleur partie de toi même.

Je te souhaite véritablement le meilleur pour le reste de ta nouvelle vie avec ses découvertes, si découverte il y a, et le bonheur auquel tout être humain aspire.

Tendrement vôtre  
Sabrina



# Côtés sombre de votre signe solaire

(Poissons, 2ème Décan)

## ➤ La Lune

- Sous l'influence de la Lune, il est facile de se perdre dans des illusions, des mensonges qu'on se raconte à soi-même. Ces illusions peuvent créer une fausse réalité, et il est essentiel que tu les reconnaisse pour retrouver un chemin de vérité.



## ➤ L'As de Coupes

- Cet arcane dans ton guide, peut signaler des blocages émotionnels importants, notamment l'incapacité à exprimer tes sentiments ou à accepter tes propres émotions. Cet As montre que tu peux refuser de t'ouvrir par peur d'être blessée, ce qui conduit à une grande solitude et à te fabriquer une carapace émotionnelle.



## ➤ Le Neuf de Coupes

- Tu connais peut-être le « Syndrome de l'imposteur ». Et bien cette carte peut être révélatrice de ce syndrome. Se sentiment de culpabilité ou de doute quant à la validité de tes réussites ou tes victoires. Même si tu semble être heureuse, il peut y avoir une voix intérieure qui te dit que tu ne mérites pas ce bonheur.



## ➤ Le Valet de Coupes

- Aurais tu une petite tendance à te concentrer sur ton passé ou à être nostalgique ? Si cela est le cas et bien ça peut t'empêcher d'avancer et de profiter du présent. Ce qui peut entraîner un sentiment d'insatisfaction ou de stagnation. Le passé est bien derrière toi, serre-toi s'en juste pour éviter les schémas répétitifs.



## ➤ Le Roi de Coupes

- Tu peux parfois fuir la responsabilité de tes propres actions, attribuant la faute aux autres ou aux circonstances, ce qui peut se manifester sous la forme d'addictions ou de distractions pour éviter de faire face à des émotions inconfortables. Reconnaître ces mécanismes est crucial pour un équilibre vers soi.



## Côtés sombre de votre signe Lunaire

(Balance, 2ème Décane)

### ➤ La Justice

- La recherche de la vérité peut engendrer des peurs. Cela peut t'amener à éviter des situations ou des conversations difficiles, par crainte de ce que tu pourrais découvrir sur toi-même.



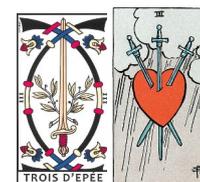
### ➤ L'As d'Épées

- L'As d'Épées représente la clarté mentale et la logique. Cependant, dans ses aspects sombres, tu aurais tendance à être trop rationnel ou analytique, au point de négliger tes émotions. Ce qui entraîne des décisions froides, presque sans émotions. Dans l'optique que cela te parle, bien entendu.



### ➤ Le Trois d'Épées

- Le 3 d'Épées peut refléter une tendance à te voir comme une victime des circonstances, des autres ou de la vie en général. Ce côté sombre met en lumière ta difficulté à assumer la responsabilité de tes propres émotions et de ton avancement. Et des schémas tels que la victimisation peut te faire sentir impuissante.



### ➤ Le Valet d'Épées

- Ce valet peut incarner un esprit trop critique, cherchant à tout analyser et disséquer. Ce qui peut t'amener à des jugements rapides et souvent même injustes envers toi-même ou les autres. Travailler sur cette facette aide à développer la tolérance et la bienveillance.



### ➤ La Reine d'Épées

- La Reine d'Épées, dans son côté sombre, peut représenter un aspect cynique ou une vision pessimiste des autres. Ta méfiance, sûrement justifiée, devient une barrière à ton ouverture aux autres, avec un regard critique constant, ce qui rend difficile l'acceptation et l'amour inconditionnel.



## Côtés sombre de votre Ascendant

(Vierge, 3ème Décane)

### > L'Hermite

- > Au-delà de l'isolement que l'arcane majeur de l'Hermite peut signaler, dans son côté sombre il révèle une profonde solitude. Cette solitude n'est pas seulement physique, elle est aussi émotionnelle. Le manque de connexion avec les autres ou avec toi-même, peut te conduire à un sentiment de déconnexion ou de perte de sens.



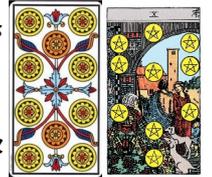
### > L'As de Deniers

- > L'accent mis sur les aspects matériels avec cette carte, peut étouffer ta créativité et ton innovation. Cela peut t'empêcher de penser en dehors des sentiers battus et de trouver des solutions originales.



### > Le Dix de Deniers

- > Cette carte dévoile des pressions familiales ou sociales qui te poussent à suivre des chemins tout tracés, souvent en contradiction avec tes désirs personnels. Cela pourrait inclure le poids des attentes familiales, la peur de décevoir, ou le fait de rester coincé dans des modèles hérités sans oser les remettre en question. Tu peux te retrouver à vivre la vie que d'autres ont planifiée pour toi, plutôt que de suivre ton propre chemin.



### > Le Valet de Deniers

- > Cette carte peut signifier que tu es un manque de motivation ou une tendance à procrastiner, surtout quand il s'agit de poursuivre des projets ou de prendre des risques. Le Valet de Deniers, dans ton guide te fait voir que parfois tu manque de passion ou d'enthousiasme. Ce qui entraîne une vie monotone, sans inspiration.



### > Le Roi de Deniers

- > Tout comme le Roi de Deniers peut être que tu te méfies des autres, en pensant que la plupart ont des motivations intéressées. En gardant ce côté méfiance, tu peux sans cesse avoir des relations superficielles et un sentiment de rejet. Réévalue cette confiance envers les autres ça t'aidera à construire des liens plus authentiques.





## Luminescence de votre signe solaire

(Poissons, 2ème Décan)

### ➤ La Lune

- *La Lune t'invite à faire confiance à ton intuition et à tes instincts. C'est une arcanne qui te pousse à écouter ces petites voix. Elles savent déjà ce que l'esprit conscient peine parfois à comprendre. Je t'encourage à développer cette connexion profonde avec ton intuition, pour mieux affronter des situations qui pourraient être difficile.*



### ➤ L'As de Coupes

- *Et si par le biais de l'écriture ou par n'importe quel autre moyen que tu choisiras, tu accordais ton pardon ? D'abord à toi même puis ensuite aux autres ? Ça te permettrait de te libérer des vieux schémas négatifs et d'aller vers un renouveau émotionnel.*



### ➤ Le Neuf de Coupes

- *Dans ton guide cette carte me parle de te reconnecter aux émotions que tu as ressenti aux moments fort de ta vie, ceux qui t'ont apporté joie, bonheur et satisfaction. Et de réapprendre à les nourrir.*



### ➤ Valet de Coupes

- *Ce valet incarne l'empathie. La capacité que tu as peut-être à comprendre et à ressentir les émotions des autres peut améliorer tes relations et créer un environnement plus harmonieux. Et si tu ne te retrouves pas dans cette qualité là et bien essayé de t'y arrêter un peu pour voir ce que cela peut t'apporter.*



### ➤ Roi de Coupes

- *Cette arcanne mineur des personnages de la Cour, ne laisse pas trop de doute sur le fait que tu serais une excellente Leader. Par ton écoute et ta compassion, tu pourrais peut-être guider les autres avec sagesse et gentillesse.*



# Luminescence de votre signe Lunaire

(Balance, 2ème Décane)

## ➤ La Justice

- Cet arcane majeur souligne l'importance de ton intégrité. Agir en cohérence avec tes valeurs et tes principes renforce la confiance en toi et te permet de vivre en accord avec qui tu es vraiment.



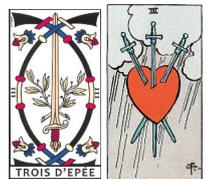
## ➤ L'As d'Épées

- Tu apprends à reconnaître tes propres vérités intérieures et à les affirmer avec courage. Cette carte t'aide à démanteler les illusions ou les mensonges que tu pourrais entretenir, te libérant ainsi des chaînes qui sont les tiennes et même peut-être celles que les autres t'ont mis.



## ➤ Le Trois d'Épées

- En acceptant et en libérant tes blessures, le 3 d'Épées ouvre la voie au pardon. Qu'il s'agisse de te pardonner à toi-même ou aux autres, cela te permettra de créer un espace de guérison et d'avancer avec un cœur plus léger.



## ➤ Le Valet d'Épées

- Le Valet d'Épées est une personne avide de découvrir et d'apprendre. Cette curiosité te pousse à explorer des idées nouvelles et à approfondir ta connaissance envers toi-même. Il t'encourage à te poser des questions et à te remettre en question, élément clé du chemin vers toi.



## ➤ La Reine d'Épées

- Cette reine est un fin stratège, capable de voir les situations dans leur globalité et de planifier en conséquence. Elle t'invite à développer cette capacité à prendre du recul pour définir des stratégies et des plans à long terme, en anticipant les défis et en prenant des décisions calculées pour atteindre tes objectifs.



# Liminescence de votre Ascendant

(Vierge, 3ème Décane)

## ➤ L'Hermite

- La lanterne que l'Hermite tient est un symbole de la lumière intérieure, qui te guide dans les périodes de doute ou d'incertitude. Cet arcanes rappelle que chacun a en lui une source de clarté et d'illumination, et que même dans les moments sombres, cette lumière peut éclairer ton chemin vers une meilleure compréhension de toi. Apprends à lui faire confiance si ce n'ai pas déjà le cas.



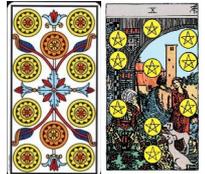
## ➤ L'As de Deniers

- L'As de Deniers est associé à l'abondance. Elle t'invite à adopter un esprit de prospérité, en reconnaissant les ressources dont tu disposes et en cultivant une gratitude pour ce que tu as.



## ➤ Le Dix de Denier

- Le 10 de Deniers est lié à l'héritage, à la transmission des connaissances et des valeurs. Il t'invite à offrir aux autres ton expérience. Tu es à un stade où tu peux partager ta sagesse avec tes proches ou tes amis. Et si par le biais de quelques questions tu trouvais certaines réponses ! En voici quelques unes : Quelles leçons et valeurs souhaite tu transmettre aux autres ? Comment peux-tu utiliser tes expériences pour inspirer ou guider les personnes autour de toi ?



## ➤ Le Valet de Deniers

- Cette carte inspirante te montre que tu peux faire preuve de persévérance et de dévouement dans ton cheminement personnel. Elle peut t'enseigner qu'avec le temps et tes efforts constant tu récolteras les fruits de ton travail accompli, que ce soit au niveau émotionnel, spirituel ou matériel.



## ➤ La Roi de Deniers

- Le Roi de Deniers montre que la connexion à la matière peut être une source d'épanouissement. Cela peut inclure le plaisir de construire, de créer, ou de savourer les fruits de ton travail. Ce côté lumineux enseigne que le bonheur peut aussi provenir d'un lien sain et équilibré avec le monde matériel, tant qu'il ne devient pas une obsession.



